

# TrauerWEGE

Wanderungen für trauernde Männer

ökuTrauBe

links der Ruhr

**Termine:** Mittwoch, 28. Juli, Mittwoch 25. August,  
Dienstag, 28. September, Mittwoch 27. Oktober  
jeweils von 17.30 – 19.30 Uhr



**Treffpunkt:** vor dem Jagdhaus Tannenhof, Broicher Waldweg 180, Mülheim/Ruhr

- Getränke bitte mitbringen - gewandert wird bei jedem Wetter, soweit dies gefahrlos möglich ist!

Das Angebot richtet sich an trauernde Männer. Wir bieten an aktiv zu werden! Es besteht die Möglichkeit mit erfahrenen Trauerbegleitern und ebenfalls Betroffenen ins Gespräch zu kommen. Wir werden zuhören und manchmal nachfragen, um zu verstehen. Die Bewegung in der Natur kann als „Auszeit von der Trauer“ genutzt werden, aber auch als „Kraftquelle“ dienen. Aus unserer Erfahrung wissen wir, dass beim Wandern so mancher „Stein ins Rollen“ kommt. Gerne unterstützen wir die Teilnehmer auf ihrem Weg durch ihre Trauer. Die Wanderung wird an die Fitness der Teilnehmer angepasst.

## Anmeldung erforderlich bei:

Rita Blank, zert. Trauerbegleiterin    Tel.: 0171-878 1243    Mail: ritablank@gmx.de

Bernd Heßeler, zert. Trauerbegleiter    Tel.: 0208-301 698 35    Mail: bhessler.oekumTrauBe@web.de

Weitere Begleiter: Diakon Martin Bader, Pfarrer Christoph Pfeiffer, Gemeindeferentin Andrea Schlüter

Die zum jeweiligen Zeitpunkt der Wanderungen geltenden Corona Bestimmungen werden berücksichtigt.